


УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МОУ детский сад № 314
 М.Р.Вялых
 Приказ № 57 от «29» 09 2025г.

Режим дня старшей группы №1
на 2024-2025 учебный год
(Холодный период)

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика (в группе)	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40
Игры, подготовка к занятиям	8.40 – 9.00
Занятия	Пн. 9.00-9.25, 09.40-10.15 Вт. 9.00-9.25, 10.35 – 11.00 Ср., Чт., Пт. 9.00 – 9.25, 9.35-10.00
Самостоятельная деятельность детей, подготовка ко второму завтраку	Пн. 9.25-9.40 Вт. 9.25-10.15, 10.20-10.35 Ср., Чт., Пт. 10.00 – 10.15
2-й завтрак	10.15 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	Пн. 10.20 - 11.50 Вт. 11.00 – 11.50 Ср., Чт., Пт. 10.20 – 11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	11.50 – 12.11
Подготовка к обеду, обед	12.11 – 12.31
Подготовка ко сну, дневной сон	12.31 -15.16
Постепенный подъем, гигиенические, закаливающие процедуры	15.16- 15.26
Самостоятельная игровая деятельность	15.26-15.41
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.41 – 15.56
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная и совместная работа	Пн., Вт., Ср., Чт. -15.56 – 16.00, 16.25-16.35 Пт. – 15.56 – 16.35
Занятия	Пн., Вт., Ср., Чт. - 16.00-16.25
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.35 – 19.00